

Памятка для детей





За окнами
темно



Ой, мороз!



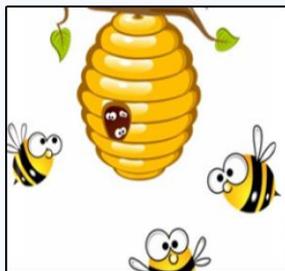
Как
скользко!



Горячее
солнце



Вода!



Жужжалки и
кусалки!



Вкусные и
опасные



Один дома



правила безопасности



что делать? (мед. помощь)



на главную

Ходи по освещенным улицам!

**Если
показалось,
что за тобой
кто-то идет –
зайди в
людное
место!**

**Если есть возможность позвони –
пусть тебя встретят.**

**И помни:
кричать «Помогите!» не
стыдно, когда
действительно страшно!**





Никакого снега! Можно
поцарапать лицо и получить
обморожение!



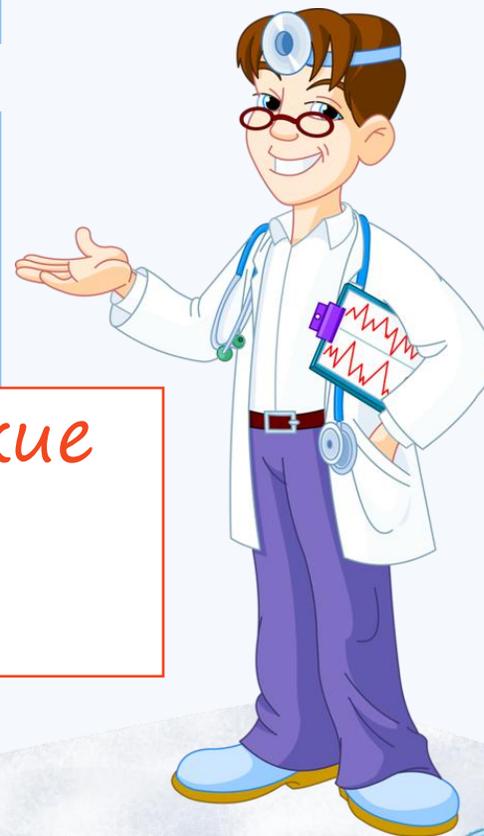
Обморожение

Если чувствуешь зуд, онемение,
покалывание или жжение

1 степень, характеризуется ощущениями
онемения, покалывания, жжения.

При 2 степени обморожений появляются
пузыри с прозрачным содержимым, после
согревания кожи появляются интенсивный зуд
и резкая болезненность

*Необходимо в максимально короткие
сроки согреться в помещении!
Выпить горячий чай!*



Если ты поскользнулся

подогни ноги в
коленях, руки
прижми к животу,
а подбородок к
груди

при падении
вперед нужно
постараться
отклонить назад
голову

безопаснее
всего
падать на
бок





Нельзя
долго быть
на солнце!
Прячься в
тень!





**При
тепловом
ударе**

**Пострадавшего переместить в
прохладное место**

**обеспечить ему полный покой и
достаточный доступ свежего воздуха**

смочить голову холодной водой

**Если человек в сознании, дать выпить
крепкого чаю или холодной воды**



В воду заходи медленно,
(особенно, если долго),
лонаходилсянасолнце
избежание озноба и
судорог.



Осиное гнездо ни в коем случае не трогай! Осы больно кусаются!

Увидел змею?

Не трогай! Пусть ползет по своим делам!

Если кружит вокруг тебя пчела – замри и присядь!

Пчела жалит только, если ты вызываешь у нее опасение.





Не рви незнакомые грибы

**Не пробуй сорванный
гриб «на вкус»**

**Не собирай грибы
вдоль шоссейных
дорог**

**Самые опасные –
грибы «двойники»**



неукротимая
рвота

диарея

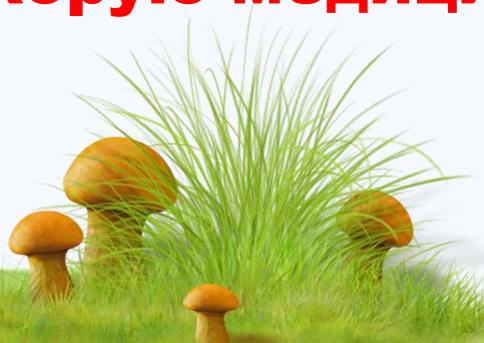
тошнота

Признаки
отравления
грибами

боль в
животе



**как можно скорее вызвать
скорую медицинскую помощь**



Даже, если
представиться
почтальоном или
слесарем и пр.

«Под маской» может
скрываться
злоумышленник!

Не говори, что ты дома
один!

«Нет,
извините, но я
не открою»!



**Ни в коем
случае не
открывай
дверь
незнакомым!**



«Ты что боишься
открыть?»

