



"УТВЕРЖДАЮ"

21.08 20\_\_ г.

Директор МБОУ СОШ №22

Ситихова З.С.

**Организация мероприятий  
по пропаганде здорового образа жизни,  
профилактике вредных привычек**

| №<br>п/п  | Наименование мероприятий  | Срок реализации           | ответственный  |
|---|---|---------------------------|--|
| <b>Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни</b>    |   |                           |  |
| 1   | Планирование и проведение уроков физической культуры в 1 - 11 классах   | В течение года            | Учителя физической культуры  |
| 2   | Планирование и проведение физкультурнооздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультминутки, подвижные перемены, час здоровья и т. п.) | В течение года            | Учителя предметники, классные руководители, учителя физической культуры. |
| 3   | Планирование и организация работы специальных медицинских групп   | Сентябрь, в течение года  | Учителя физической культуры, врач. администрация                         |
| 4   | Планирование и проведение занятий в творческих объединениях: «Баскетбол», «Растяжка»  | В течение года            | Руководители творческих объединений                                      |
| 5   | Организация уроков здоровья   | В течение года            | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, кл. руководители      |
| <b>Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни</b> |   |                           |  |
| 1   | Организация работы спортивных секций.   | Сентябрь                  | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры                        |
| 2   | Проведение работы по привлечению контингента обучающихся систематическим занятиям физической культурой и спортом                                    | Сентябрь, в течение года  | кл. руководители, учителя физической культуры.                           |
| 3   | Организация взаимодействия с СДЮСШОР по привлечению обучающихся к занятиям физической культурой и спортом   | Сентябрь, в течение года  | учителя физической культуры  |
| 4   | Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: волейбол, баскетбол, футбол, «веселые старты» и др.         | В течение года по графику | учителя физической культуры  |
| 5   | Участие в районных, городских, областных спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах.  | В течение года по графику | учителя физической культуры  |

|   |   |                       |  |
|---|---|-----------------------|--|
| 6   | Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно – массовых мероприятий: - День защиты детей -День здоровья.                        | Сентябрь, апрель, май | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры                    |
| 7   | Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ  | По плану работы школы | Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры  |
| 8   | Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использование ПАВ                        |                       |  |
| 9   | Организация и проведение викторин, игр по тематике ЗОЖ, олимпийскому движению   |                       |  |
| 10  | Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек | В течение года        | Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры  |
| 11  | Проведение информационно – разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек                   | В течение года        | Директор, социальный педагог , психолог. учителя физической культуры |
| 12  | Проведение общественно – массовых акций: «Кросс – наций», « Спорт – против наркотиков» и др.  | В течение года        | учителя физической культуры  |
| <b>Медицинская и гигиеническая профилактика</b> |   |                       |  |
| 1   | Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся   | Сентябрь. май         | кл. руководители, учителя физической культуры, врач                  |
| 2   | Оформление листка здоровья на обучающихся   | Сентябрь              | кл. руководители, учителя физической культуры, врач                  |
| 3   | Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям занимающихся   | В течение года        | учителя физической культуры, врач                                    |