

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №22 г. Владикавказ
имени полного кавалера ордена Славы Коняева В.М.**

УТВЕРЖДЕНА
приказом **МБОУ СОШ № 22**
от «31» августа 2022 года №50



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Технология

предмет

7 классы

базовый

уровень

**Составитель: Арчинова Р.Т.,
учитель технологии**

г. Владикавказ – 2022

7 класс

№ урока	Наименование темы	Количество часов	Дата
Наш дом. Гигиена жилища.		8 ч	
1	Техника безопасности и правила санитарной гигиены.	2 ч	
2	Уход за одеждой. Стирка изделий из шерсти, хлопка, химических волокон.	2 ч	
3	Хранение шерстяных и меховых изделий.	2 ч	
4	Подготовка жилья к зиме. Утепление окон и дверей.	2 ч	
Основы приготовления пищи. Кулинария.		22 ч	
5	Сервировка праздничного стола.	2 ч	
6	Молоко и молочного стола.	2 ч	
7	Практическая работа. Простоквашина, варенец.	2 ч	
8	Виды круп.	2 ч	
9	Каши жидкие, вязкие, рассыпчатые. Каши быстрого приготовления.	2 ч	
10	Практическая работа. Каша рассыпчатая.	2 ч	
11	Виды макаронных изделий.	2 ч	
12	Макароны с сыром. Практическая работа.	2 ч	
13	Супы быстрого приготовления. Практическая работа.	2 ч	
14	Особенности национальной кухни. Молоко и молочные продукты в осетинской кухне.	2 ч	
15	Практическая работа.	2 ч	
Рукоделие. Проектная деятельность учащегося.		14 ч	
16	Декоративно-прикладное искусство. Быт осетинского народа.	2 ч	
17	Осетинский орнамент.	2 ч	
18	План работы над проектом.	2 ч	
19	Выбор идеи. Обоснование.	2 ч	
20	План работы. Поисковая работа.	2 ч	
21	Работа над проектом. Консультация учителя.	2 ч	
22	Защита проекта.	2 ч	

Красота и здоровье. Гигиена девочки.		8 ч	
23	Гигиена лица и тела. Типы кожи лица.	2 ч	
24	Уход за ногтями. Маникюр.	2 ч	
25	Типы волос.	2 ч	
26	Уход за волосами. Практически. Мастер класс.	2 ч	
Культура поведения и общения		6 ч	
27	Идем в гости.	2 ч	
28	Беседа за столом. Культура приёма пищи.	2 ч	
29	Гость в осетинской семье.	2 ч	
Меры безопасности в быту.		4 ч	
30	Первая доврачебная помощь при несчастных случаях. Правила т/б и с/г.	2 ч	
31	Предупреждение солнечных и тепловых ударов. Первая помощь при ушибах, носовых кровотечениях.	2 ч	
Экскурсии.		2 ч	
32	Школьная столовая. Знакомство с меню, использование полуфабрикатов. Профессии сферы обслуживания.	2 ч	
Общественно-полезный труд.		4 ч	
33	Уход за цветами.	2 ч	
34	Уборка школьного двора.	2 ч	